

Cykl porad co dwa tygodnie

Słownik podatkowy doradcy podatkowego

Zmiany w ustawie o VAT od 1 lipca 2015 roku mechanizm odwrotnego obciążenia dla niektórych towarów

W celu zapewnienia większej skuteczności i uszczelnienia systemu VAT za pomocą tzw. mechanizmu odwrotnego obciążenia, z dniem 1 lipca 2015 r. wchodzi w życie regulacje, których celem jest modyfikacja tego instrumentu.

Od 1 lipca 2015 roku objęto tym systemem kolejne towary, z uwagi na stwierdzenie nadużyć w rozliczaniu VAT w przypadku obrotu tymi towarami.

Celem nowelizacji instytucji mechanizmu odwrotnego obciążenia jest ograniczenie oszustw i nadużyć w podatku od towarów i usług, w szczególności wyłudzeń podatku oraz unikania opodatkowania, w odniesieniu do transakcji, których przedmiotem są towary uznane za szczególnie podatne na te oszustwa, jak również uszczelnianie już istniejących instrumentów.

Oszustwa w naszym kraju w podatku VAT przyjmują często formę zorganizowaną. Tworzy się tak zwane słupy, podmioty nieposiadające majątku, nierozliczających podatku VAT. Celem takiego działania jest tworzenie łańcuchów transakcji mających na celu uniknięcie opodatkowania VAT, a w konsekwencji wyłudzenia podatku w postaci zwrotów podatku VAT, od faktur nieistniejących firm lub otwartych firm dla danej transakcji, a następnie likwidowanych. Mechanizm odwrotnego obciążenia jest stosowanym w Unii Europejskiej instrumentem w walce z oszustwami, dopuszczony dyrektywą 2006/112/WE jedynie wobec zamkniętego katalogu transakcji. Zakłada on przeniesienie obowiązku rozliczenia podatku z dostawcy na nabywcę, stanowi więc odstępstwo od generalnej zasady, że osobą zobowiązaną do zapłaty podatku VAT jest podatnik dokonujący dostawy towarów lub świadczenia usług. Taka forma rozliczeń ma charakter szczególny i może być stosowana wyłącznie w wyjątkowych transakcjach.

W Polsce mechanizm ten jest stosowany do obrotu złomem oraz uprawnieniami do emisji do powietrza gazów cieplarnianych, oraz w odniesieniu do towarów wymienionych w załączniku nr 11 do ustawy o podatku VAT. Z dniem 1 października 2013 r. załącznik został rozszerzony o dodatkowe towary z grupy złomu i niektórych odpadów, między innymi o szeroką grupę wyrobów stalowych, w tym m.in. pręty stalowe, w odniesieniu do których zdiagnozowano największą skalę nadużyć.

Przykład rozliczeń sprzedaży złomu:

Podatnik prowadzi skup złomu. Zakupuje złom od osób fizycznych. Po zgromadzeniu danej partii złomu odsprzedaje dalej do firmy pośredniczącej w sprzedaży złomu do hut. Na ogólnych zasadach powinien wystawić fakturę sprzedaży na złom netto doliczyć 23% VAT, w przypadku odwrotnego obciążenia podatnik sprzedający złom do pośrednika wystawia fakturę VAT netto na stawkę np. VAT, czyli niepodlegającą opodatkowaniu z adnotacją na fakturze że jest to odwrotne obciążenie. Nabywca złomu czynny podatnik VAT, nalicza dopiero podatek VAT 23% na dokumencie wewnętrznym i to odbiorca odprowadza podatek VAT do urzędu skarbowego, a nie sprzedawca.

Z uwagi na stwierdzoną rosnącą skalę oszustw w podatku VAT, a tym również na całym rynku europejskim, na co wskazuje nowelizacja dyrektywy 2006/112/WE, postanowiono objąć kolejne towary procedurą odwrotnego obciążenia.

Wskutek tego mechanizmem tym od 1 lipca 2015 roku będą objęte dodatkowo następujące towary:

- 1) Arkusze zeberkowe ze stali niestopowej,
- 2) Złoto nieobrobione,
- 3) Złoto inwestycyjne,
- 4) Metale nieszlachetne platerowane srebrem,
- 5) Aluminium, ołów, cynk, nikiel
- 6) Laptopy o masie do 10 kg,
- 7) Notebooki, komputery kieszonkowe, tablety,
- 8) Telefony do sieci komórkowych, smartfony,
- 9) Konsole do gier wideo,
- 10) Bizuteria i jej części ze złota i srebra.

Objęcie mechanizmem odwrotnego obciążenia towarów z kategorii elektroniki (telefony komórkowe, komputery przenośne, oraz konsole do gry, jest efektem analizy tej branży pod kontem szczególnej wrażliwości na oszustwa w podatku VAT, a w konsekwencji rosnącą aktywnością podmiotów nieuczciwych w tym obszarze).

Więcej o zmianach w następnym artykule.



Danuta Basoń

Danuta Basoń

Kancelaria Podatkowa sc Danuta Bogusław Basoń
www.biurorachunkowebason.pl

O cukrzycy dla diabetyków i nie tylko – cykl co dwa tygodnie

Dieta cukrzycowa na wakacje

Dieta w cukrzycy jest kluczowym elementem w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi. Jednak sezon letni nie zawsze pozwala nam, cukrzykom utrzymać w ryzach dietę lub zgrabną sylwetkę

Jednak patrząc na to z drugiej strony, świat w okresie późnej wiosny i lata to doskonała pora na zadbanie o dietę i poziom cukru. Przyroda wtedy budzi się do życia, daje nam nową energię, a także bogactwo sezonowych produktów, które sprzyjają zdrowiu i szczupłej sylwetce. Im cieplej, tym więcej impulsów do zadbania o sylwetkę. Latem chcemy wyglądać dobrze w lekkich ubraniach, ale chcemy też uniknąć nadmiernego pocenia się, które jest związane z nadmiarem kilogramów.

Lato skłania do tego, by odżywiać się lekko i zdrowo. Wysoka temperatura zmniejsza apetyt na tłuste i ciężkie dania. Organizm nie potrzebuje energii na ogrzanie się oraz zapas tkanki tłuszczowej, dlatego zmieniają się upodobania kulinarne. Sałatki, chłodniki, dania warzywne, ryby, lekkie mięso to posiłki, które latem smakują wyjątkowo dobrze. Latem jedzenie cieszy podniebienie i oczy. To dobrze, że mamy ochotę na kolor na talerzu, bo zapewniają je warzywa. Na bazie warzyw możemy przygotowywać w zasadzie wszystkie posiłki. Warzywa są świetną przekąską między posiłkami, na przykład świeża kalarepa, to bardzo smaczne i zdrowe rozwiązanie na drugie śniadanie lub podwieczorek. Dorodne rzodkiewki, ogórki gruntowe, chrupiące marchewki, zielony groszek, czy świeża fasola szparagowa powinny na stałe zagościć w naszej kuchni. Część warzyw – ogórki, pomidory, paprykę, rzodkiew, zieloną sałatę, diabetycy mogą spożywać bez ograniczeń, bez szkody dla cukrów i sylwetki.

Zakazany owoc?

Osoby chorujące na cukrzycę mogą zjadać do 300 g owoców dziennie. Ważne by ilość tę podzielić na 2-3 mniejsze porcje. Pamiętać należy, że owoce dostarczają sporej ilości węglowodanów. Dlatego trzeba uważnie kontrolować ilość i uwzględnić je w bilansie wymienników węglowodanowych (WW).

Owoce należy spożywać w towarzystwie węglowodanów złożonych, tak, aby zapobiec nagłemu wzrostowi cukru we krwi. Dodanie świeżych truskawek do porannej owsianki to

bardzo dobry i bezpieczny pomysł. Z kolei na drugie śniadanie sprawdzi się koktajl z dodatkiem otrębów na bazie jogurtu i owoców sezonowych. Owoce można dodawać do dań obiadowych. Jednak należy uważać na cukrowe owocowe bomby, jak owoce o bardzo wysokiej zawartości (WW): czereśnie, winogrona, banany, arbuzy. Natomiast, można więcej spożyć owoców o niskiej zawartości węglowodanów: truskawki, maliny, porzeczki, borówki, śliwki, morele, brzoskwinie. Ale jeśli zależy nam na pozbyciu się zbędnych kilogramów, owoce jedzmy w I części dnia, a po południu postawmy na przekąski warzywne. W drugiej części dnia (WW) zawarte w owocach są mniej efektywnie wykorzystywane przez organizm i łatwiej odkładają się w postaci tkanki tłuszczowej.

Letnie odwodnienie

Latem trzeba pamiętać o nawadnianiu organizmu. Butelkę z wodą powinniśmy mieć cały czas przy sobie. To bardzo dobry moment, aby wyrobić sobie nawyk picia 2 litrów wody dziennie. Wodę mogą zastąpić napary z zielonej herbaty, mięty, czy rumianku. Unikajmy napojów słodzonych.

Letnie pułapki

Lato to czas na zmiany, ale to też czas na pułapki. W szczególności powinniśmy uważać na to, co pijemy. Wszelkie napoje słodzone to wróg sylwetki, ale też zdrowia. Są niebezpieczne, bo bardzo szybko podnoszą poziom cukru we krwi. Podobnie działa alkohol. Uważajmy też na lody. Te dostępne w kawiarniach zawierają dużo cukru prostego i tłuszczu. Lepiej zamiast pucharka z 3 gałkami lodów, bakaliami, sosem czekoladowym, wybierajmy np. lody śmietankowe (Big Milk – 1,5 WW).

Zadbajmy o nasze ciało, a ono odwdzięczy się zdrowiem i pięknym wyglądem. Dla przykładu podam kilka prostych przepisów: Owocowe śniadanie (207 kcal, 3.4ww, 0.8wbt):

30 g płatków owsianych, 50 g sera białego, 6 pokrojonych truskawek i garść borówek. Całość posypujemy ziarenkami siemienia lnianego.

Letnia kolacja (63 kcal, 0 ww, 0 wbt):

1 ogórek gruntowy, 4 rzodkiewki, cebula dymka, szczypiorek, jogurt naturalny, 20g płatków orkiszowych, 1/2 papryki czerwonej.



Justyna Michalska
społeczny edukator
diabetologiczny

Pokrój drobno świeżego ogórka gruntowego, 4 rzodkiewki, cebulę dymkę i szczypiorek. Dodaj ulubione przyprawy, 5 łyżek jogurtu naturalnego. Całość posyp płatkami orkiszowymi i udekoruj papryką.

Makaron z truskawkami (379 kcal, 7,2ww, 1 wbt):

Makaron razowy (100 g), truskawki (150 g), jogurt naturalny, biały ser (30 g).

Truskawki kroimy na ćwiartki. Część z nich miksujemy z 4 łyżkami jogurtu naturalnego, a resztę dodajemy do sosu. Makaron posypujemy białym serem i polewamy sosem z truskawek.

Zawartość wymienników węglowodanowych w lodach:

Lody Magnum (800 g) – 2,6 ww;

Lody sorbetowe pomarańcza (320 g) – 8,6 ww, w 100 g 2,7ww;

Lody śmietankowe GRYCAN (500 ml 0-8,0 ww, w 100g 2,7 ww;

Lody czekoladowe (2 gałki) – 3ww;

Lody kręcone w wafle – 2,2ww;

Lody śmietankowe(gałka) – 1,3ww;

Lody w polewie czekoladowej (155 g) – 4,5ww;

Lody w wafle (śnieżna kostka) – 2,0 ww;

Big Milk śmietankowy – 1,5 ww;

Big Milk czekoladowy – 2,0 ww;

Lody Magnum(biała czekolada) – 2,7 ww;

Lody czekoladowe GRYCAN(500ml) – 8,8 ww, w 100 g 3,0 ww;

Lody KORAL (kubek czterosmakowy 82g) – 2,0 ww;

Porcja rolady lodowej CAFFE LATTE (70 g) – 1,6 ww, w 100g 2,3 ww.

Pamiętaj!

Wakacje są po to, aby się z nich cieszyć, a nie chodzić z wysokimi cukrami, które niszczą nasze zdrowie i humor.

Kolejny temat cyklu życie z cukrzycą: Aktywne wakacje z cukrzycą.

mgr Justyna Michalska, społeczny edukator diabetologiczny